

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»

**М Е Н Ю**  
на 8 октября 2025 года  
дошкольники

| Завтрак             |                                       |        |
|---------------------|---------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша молочная рисовая с маслом        | 200    |
| 2                   | Какао напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом, сыром        | 40/5/5 |
| Второй завтрак      |                                       |        |
| 1                   | Сок,                                  | 100    |
| Обед                |                                       |        |
| 1                   | Салат из з горошка                    | 55     |
| 2                   | Суп домашняя лапша на к/б             | 200    |
| 3                   | Овощное рагу                          | 200    |
| 4                   | Компот из сухофруктов                 | 180    |
| 5                   | Хлеб ржаной                           | 43     |
| 6                   |                                       |        |
| Уплотненный полдник |                                       |        |
| 1                   | Молоко кипяченое                      | 100    |
| 2                   | Пудинг из творога со сметанным соусом | 120    |
| 3                   | Чай сладкий                           | 180    |
| 4                   | Печенье                               | 25     |
| 5                   |                                       |        |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»

**М Е Н Ю**  
на 8 октября 2025 года  
ясли

| Завтрак             |                                       |        |
|---------------------|---------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша молочная рисовая с маслом        | 150    |
| 2                   | Какао напиток с молоком               | 150    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом, сыром        | 30/4/4 |
| Второй завтрак      |                                       |        |
| 1                   | Сок,                                  | 100    |
| Обед                |                                       |        |
| 1                   | Салат из з горошка                    | 45     |
| 2                   | Суп домашняя лапша на к/б             | 150    |
| 3                   | Овощное рагу                          | 150    |
| 4                   | Компот из сухофруктов                 | 150    |
| 5                   | Хлеб ржаной                           | 34     |
| 6                   |                                       |        |
| Уплотненный полдник |                                       |        |
| 1                   | Молоко кипяченое                      | 100    |
| 2                   | Пудинг из творога со сметанным соусом | 100    |
| 3                   | Чай сладкий                           | 150    |
| 4                   | Печенье                               | 15     |
|                     |                                       |        |